

THEO ^{VE} SIHIRLI PATI İZLERİ





CC BY-NC-SA 4.0

Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International

Şunları yapma özgürlüğüne sahipsiniz:

Paylaşmak — materyali herhangi bir ortamda veya formatta kopyalamak ve yeniden dağıtmak
Uyarlamak — materyali karıştırmak, dönüştürmek ve üzerine inşa etmek
Lisans veren, lisans şartlarına uyduğunuz sürece bu özgürlükleri geri alamaz.

Aşağıdaki koşullar altında:

- Atıf — Uygun şekilde kaynak belirtmeli, lisansa bir bağlantı sağlamalı ve değişiklik yapıldıysa bunu belirtmelisiniz. Bunu makul bir şekilde yapabilirsiniz, ancak lisans verenin sizi veya kullanımınızı onayladığını ima edecek bir biçimde yapamazsınız.
- Ticari Olmayan — Materyali ticari amaçlarla kullanamazsınız.
- Aynı Lisansla Paylaş — Materyali yeniden karıştırır, dönüştürür veya üzerine inşa ederseniz, katkılarınızı orijinal lisansla aynı koşullar altında dağıtmalısınız.
Ek sınırlamalar yok — Lisansın izin verdiği eylemleri başkalarının yapmasını yasal olarak kısıtlayan yasal şartlar veya teknolojik önlemler uygulayamazsınız.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

GİRİŞ

Köpekler sadece evcil hayvan değildir; onlar arkadaş, yardımcı ve hatta kahramandır! Bu, büyük kalpli özel bir köpek olan Theo'nun hikyesidir.

THEO'NUN E-KİTABI şunları amaçlamaktadır:

- Hayvanlara, özellikle de köpeklere karşı empatiyi teşvik etmek.
- Bir köpeğe sahip olmanın faydalarını ve sorumluluklarını göstermek, oyun ve fiziksel egzersizle ilgili iyi uygulamalara vurgu yapmak.
- Köpeklerle yapılabilecek aktivitelerden örnekler sunmak ve bu aktivitelerin faydalarını vurgulamak.
- Köpek destekli aktiviteler aracılığıyla dâhil olmayı teşvik etmek, duygusal iyiliği ve sosyal etkileşimi desteklemek.
- Terapi ve yardımcı köpeklerin hayatları iyileştirmedeki önemini vurgulamak.

THEO İLE TANIŞIN

THEO çok özel bir köpek. Sadece **altın sarısı** tüyleri, parlak gözleri ya da insanlara kendilerini güvende ve mutlu hissettirmeyi sevdiği için değil.

Theo'yu gerçekten, ama gerçekten özel kılan şey, onun bir **TERAPİ KÖPEĞİ** olmasıdır.

**BEN THEO,
BİR TERAPİ KÖPEĞİYİM!**



Peki, terapi köpeği tam olarak nedir?

???????

İHTİYAÇ duyanlara sevecen bir dost! Terapi köpekleri, insanları rahatlatmak ve iyi hissettirmek için okullara, huzurevlerine ve hastanelere giden eğitilmiş evcil hayvanlardır.

Ve bugün Theo yeni bir arkadaşla tanışmak üzere—köpeklerin yanında kendini **TEDİRGİN** hisseden bir kızla: **LENA!**



LENA'NIN KORKUSU

- **LENA** sessiz bir kızıdır ve köpeklerden hoşlanmaz. Nedense bu durum herkesi hep ŞAŞIRTIR.



BEN LENA

Köpekleri sevmediğini söylediğinde, insanlar ona sanki yabancıymış gibi bakar. 🙄🙄🙄

LENA kendini yanlış anlaşılmuş hisseder: “Her zaman ortalığı dağıtıyorlar,” der. “Çok yüksek sesle havlıyorlar! Çok fazla **ZIPLIYORLAR!**”



**WOOF!
WOOF!**



Ama bir gün, Lena'nın annesi onu parka götürür ve çok özel bir köpekle tanıştırır...



“Senin için bir sürprizim var **LENA**, bu yüzden gözlerini kapatmanı istiyorum,” der annesi.



“Ne sürprizi? Görebilir miyim?” diye sorar

LENA heyecanla.

-Tanışmanı istediğim biri var.

İ**THEO**, gel bakalım!



NAZIK BİR ADIM

Bu, oldukça garip bir ilk karşılaşmadır. **LENA** bir ağacın arkasına saklanır ve uzaktan izler. Ne zaman Theo'ya baksa, **THEO** kuyruğunu sallar; sanki ona selam veriyor gibidir.

Sonunda Lena sakinleşir ve Theo'ya yaklaşır. "Ona güvenebilirsin," der **THEO**'nun eğitmeni. "O profesyonel bir dost."



“Ona bir ödül maması vermek ister misin?”
diye ekler eğitimci gülümseyerek.

Theo, “ödül” kelimesini duyunca gözleri
parıldar.

LENA önce tereddüt eder
ama sonra elini dikkatlice
uzatır ve **THEO** ödülü
nazikçe aldığı anda hayretle
nefesini tutar.

“Vay canına! Ne kadar
da... yumuşak!”

WOW



GÜVENMEYİ ÖĞRENMEK

Sonraki birkaç gün boyunca **LENA**, köpek korkusunu yenmek için **THEO** ile yürüyüşlere çıkar.

Annesi ona, bir köpekle arkadaş olmanın çok özel bir süreç olduğunu söyler: Sabır ve güven gerektirebilir ama doğru bir şekilde kurulursa, kopmaz bir bağ oluşabilir.

LENA, özellikle **THEO**'nun üzgün ya da **GERGİN** hisseden insanlara nasıl yardım edeceğini her zaman biliyor oluşuna hayran kalır.



“Köpekler duygularımızı anlar,”



demişti eğitmen, diye hatırlar **LENA**. “Bu yüzden bizi gülümsetmeye çalışırlar.” Ve yavaş yavaş Lena, Theo'nun yanında kendini güvende hissetmeye başlar; birlikte yaptıkları yürüyüşlerin tadını çıkarmaya başlar.



YAĞMURLU GÜN

Bir gün **LENA**, oyuncaklarının başında ağlayan küçük bir çocuk fark eder. Çocuk, yağmur başlayacağı için eve dönmesi gerektiğini ama hâlâ oyuncaklarını bulamadığını söyler.

THEO bunu görür görmez hemen çocuğa doğru koşar!

“**THEO, HAYIR!**” diye seslenir Lena, endişeyle. Ama Lena'nın şaşkınlığına, çocuk gülümser ve **THEO**'ya sarılır.



Sonra **THEO**, keskin koku alma duyusunu kullanarak parkta dolaşır ve çocuğun tüm oyuncaklarını tek tek bulur. Son oyuncacı çocuğun kucağına bıraktığında ve kuyruğunu salladığında, **LENA** fark eder ki...

**“THEO İNSANLARI
MUTLU EDİYOR!”**



KORKUSUYLA YÜZLEŞMEK

Hem evde hem de okulda **LENA** artık daha çok gülümsemeye ve arkadaşlarıyla, ailesiyle daha fazla konuşmaya başlamıştır. Hatta birçok kişi, neşesinin bulaşıcı olduğunu söyler!

Bir gün Lena, **THEO**'nun çok sevimli bir çizimini yapar ve heyecanla annesine yeni hedefini anlatır: “Köpeklere nasıl bakılacağını öğrenmek istiyorum!”

Ertesi gün **LENA**, Theo'nun tüylerini nasıl fırçalayacağını ve “Otur!”, “Bekle!” gibi komutlarla nasıl eğitim vereceğini öğrenir. Eğitimden sonra ise sevgiyle, “Aferin oğlum!” demeyi unutmaz.

Hedefini köpek eğitimcisine anlattığında, eğitimci gülümser ve şöyle der: “O halde harika gidiyorsun, çünkü Theo seni şimdiden en iyi arkadaşı olarak görüyor!”



SIMSIKI BIR SARILMA

Bir öğleden sonra, parkta oynadıktan sonra **THEO** çok heyecanlanır ve aniden Lena'nın üstüne atlar! Kuyruğunu sallar ve başını Lena'nın eline sürter. Lena önce biraz tedirgin olur ama... sonunda kıkırdar ve ona sıkı bir sarılma verir!

"Theo'yu çok seviyorum!" der.
"Artık korkmuyorum, köpekler gerçekten bizim dostumuzmuş!"



Günün geri kalanında **LENA** ve Theo parkta koşturur, birlikte frizbiyle oynarlar. Bunca koşuşturmaca ikisini de hem yorar hem mutlu eder.

—Bugün gerçekten çok güzel bir gündü! —diye düşünür Lena, ikisi çimenlerin üstüne uzanıp gülümserken.



SIHIRLI PATILER

O günden sonra **LENA**, her yerde sihirli pati izleri görmeye başlar!

Annesiyle kahvaltı ederken, sınıf arkadaşlarıyla ders çalışırken ya da sokakta yürürken... İnsanların gülümsemelerinden çıkan küçük renkli kıvılcımlar dikkatini çeker.



Theo heyecanlandığında kuyruğunu sallarken etrafında dönen sihirli patileri görür, hatta günün sonunda yatağa uzanıp o günü düşündüğünde, kalbinin içinde parladıklarını bile fark eder.

Lena için bu izlerin anlamı artık çok nettir ve ne zaman biri ona ne olduklarını sorsa, hep aynı cevabı verir:

“Tabii ki mutluluk patileri bunlar!”



LENA'NIN SÖZÜ

LENA, bir terapi köpeğiyle tanıştıktan sonra hayatının bu kadar değişeceğini asla hayal etmemişti. O günden beri Theo'yla parkta yürürken, tıpkı eskiden kendisi gibi üzgün, kaygılı ya da köpeklerden korkan insanlara göz kulak olur—ta ki onların da mutluluk patileri geri gelene kadar.

“Ona güven,” der Lena, Theo yeni bir arkadaşına yaklaştığında.

**Ö GERÇEKTEN,
ÇOK AMA ÇOK
ÖZEL BİR KÖPEK**

Köpekler sadece dost ya da yardımcı değil, aynı zamanda gerçek kahramanlardır! Onlardan nezaketi, yumuşaklığı ve ilgiyi öğreniriz. En iyi arkadaşına lezzetli bir ödül verip sıkıca sarılırken Lena hisseder ki—adım adım, dünyayı güzelleştiriyor.



ETKİNLİKLER VE FAYDALAR BÖLÜMÜ

1. Günlük Yürüyüş Mücadelesi



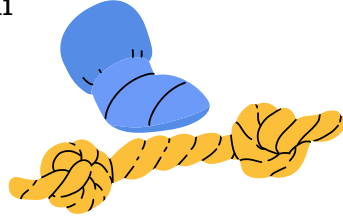
Etkinlik: Haftalık yürüyüş takvimi planlayın ve uygulayın. Köpeğinizle günde 15-30 dakika yürüyüşe çıkın. Farklı ortamları (park, plaj, sokak) dahil edin.

Faydaları:

- **Çocuk/kişi için:** Fiziksel aktiviteyi, sorumluluk duygusunu ve rutin oluşturmayı teşvik eder.
- **Köpek için:** Fiziksel sağlığı korur ve sıkıntıdan kaynaklanan davranış sorunlarını azaltır.

2. Oyun Zamanı ve Oyuncak Rotasyonu

Etkinlik: Oyun zamanını heyecanlı tutmak için haftalık olarak farklı oyuncakları dönüşümlü olarak kullanın. Kendin yap oyuncaklar (örneğin, ip çekme oyuncakları veya çorap topu) oluşturun.



Faydaları:

- **Çocuk/kişi için:** Yaratıcılığı ve pratik katılımı teşvik eder.
- **Köpek için:** Zihinsel uyarım sağlar ve yıkıcı davranışları önler.



3. Sakinleşme ve Bağlantı Zamanı

Etkinlik: Köpeğinizi nazikçe okşarken veya tüylerini fırçalarken yanında sessizce oturmayı deneyin. Olumlu pekiştirme kullanarak temel komutları öğretin.

Faydaları:

- **Çocuk/kişi için:** Sabır, duygusal düzenleme ve iletişim becerilerini öğretir.
- **Köpek için:** Kişiyile olan bağı güçlendirir ve eğitimi pekiştirir.

4. Sakla ve Kokla

Etkinlik: Evin veya bahçenin etrafına ödülleri saklayın ve köpeğin burnunu kullanarak onları bulmasını teşvik edin.

Faydaları:

- **Çocuk/kişi için:** Planlama ve gözlem yapmayı teşvik eder.
- **Köpek için:** Doğal koklama içgüdülerini ve beyin aktivitesini uyarır.



5. Köpeklerle Yaratıcı İfade

Etkinlik: Köpeğinizi çizin, birlikte yaşadığınız maceralar hakkında kısa bir hikaye yazın veya köpeğinizin komik şeyler yaparken fotoğraflarını çekin.

Faydaları:

- **Çocuk/kişi için:** Hayal gücünü ve yaratıcı ifadeyi geliştirir.
- **Köpek için:** Sahibinden kaliteli zaman ve ilgi görür.

6. Açık Hava Macera Günleri

Etkinlik: Köpeğinizin güvenle koşabileceği, yüzebileceği veya keşfedebileceği bir doğa günü (örneğin, yürüyüş veya plaj günü) planlayın.

Faydaları:

- **Çocuk/kişi için:** Doğa ile bağı güçlendirir, fiziksel sağlığı iyileştirir ve empati kurar.
- **Köpek için:** Heyecan, egzersiz ve zihinsel zenginleştirme sağlar.

7. Birlikte Yeni Bir Numara Öğretin

Etkinlik: Her ay yeni bir numara seçin (örneğin, otur, yuvarlan, pençe) ve ödüller kullanarak her gün üzerinde çalışın.

Faydaları:

- **Çocuk/kişi için:** Tutarlılık, motivasyon ve başarı sevinci öğretir.
- **Köpek için:** Güven oluşturur ve olumlu davranışı pekiştirir.

8. Köpek Bakımı Kontrol Listesi!

Etkinlik: Her mutlu köpeğin ihtiyaç duyduğu 3 şeyi yazın.

Faydaları:

- **Çocuklar için:** Hayvan refahı ve sorumluluğu konusunda farkındalık oluşturur.
- **Köpekler için:** Genç bakıcıların daha iyi bakım ve ilgi göstermesini teşvik eder.



9 . Köpek Arkadaşım

Etkinlik: Bir köpeğiniz olsaydı, ona ne isim verirdiniz? Hangi oyunları oynardınız?

Faydaları:

- **Çocuklar için:** Hayal gücünü ve duygusal bağı teşvik eder.
- **Köpekler için:** Evcil hayvan sahiplenmeden önce düşünceli planlama yapmayı teşvik eder.

10. Engel Parkuru Yarışması!

Etkinlik: Küçük bir engel parkuru kurun (yastıklar, koniler veya sandalyeler kullanarak) ve köpeğinizi ödülleri ve teşviklerle parkurdan geçirin.

Faydaları:

- **Çocuklar için:** Yaratıcılık ve liderlik becerilerini geliştirir.
- **Köpekler için:** Fiziksel egzersiz ve zihinsel uyarım sağlar.



11. Theo ile Hikaye Saati!

Etkinlik: Köpeğinize en sevdiğiniz kitabı okuyun ve tepkisini izleyin.

Faydaları:

- **Çocuklar için:** Okuma özgüvenini ve duygusal ton farkındalığını geliştirir.
- **Per i cani:** Sahiplerinin sakin sesini dinlemekten keyif alır.



THEO İLE TANIŞIN

- Oynamayı, keşfetmeyi ve yeni arkadaşlar edinmeyi seven neşeli, sadık bir köpek!

Bu hikaye kitabı, çocukları nezaket, merak ve kuyruk sallamalarla dolu heyecan verici bir yolculuğa davet ediyor.

Theo'nun maceraları sayesinde, genç okuyucular:

- Köpeklerle sevgi ve sorumlulukla nasıl bakılacağını öğrenecek
- Eğlenceli aktivitelerle yaratıcılıklarını geliştirecek
- Empati ve arkadaşlığın gücünü keşfedecek

Köpek sahibi olun ya da köpek sahibi olmayı hayal edin, Theo sizi pozitif öğrenmenin dünyasına götürecektir!



Çocukları ve köpekleri birbirine yaklaştıran, iç açıcı bir hikaye ve aktivite kitabı.