

# THEO

EAS PEGADAS

# MÁGICAS





 CC BY-NC-SA 4.0

## **Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International**


Você é livre para:


Compartilhar — copiar e redistribuir o material em qualquer meio ou formato


Adaptar — remixar, transformar e criar a partir do material

O licenciante não pode revogar essas liberdades enquanto você seguir os termos da licença.

Sob as seguintes condições:

 **Atribuição** — Você deve dar o devido crédito, fornecer um link para a licença e indicar se foram feitas alterações. Você pode fazê-lo de qualquer maneira razoável, mas não de modo que sugira que o licenciante apoia você ou o seu uso.

 **Não Comercial** — Você não pode usar o material para fins comerciais.

 **Compartilhamento pela mesma licença** — Se você remixar, transformar ou criar a partir do material, deverá distribuir suas contribuições sob a mesma licença que o original.

Sem restrições adicionais — Você não pode aplicar termos legais ou medidas tecnológicas que impeçam legalmente outros de fazer qualquer coisa que a licença permita.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

# **INTRODUÇÃO**

Os cães não são apenas animais de estimação; são amigos, ajudantes e até heróis! Esta é a história de Theo, um cão especial com um grande coração.

O E-BOOK DO THEO tem como objetivo:

- Incentivar a empatia pelos animais, especialmente pelos cães.
- Mostrar os benefícios e as responsabilidades de ter um cão, destacando as boas práticas relacionadas ao brincar e ao exercício físico.
- Oferecer exemplos de atividades que podem ser realizadas com cães e destacar os benefícios dessas atividades.
- Promover a inclusão por meio de atividades assistidas por cães, apoiando o bem-estar emocional e a interação social.
- Destacar a importância dos cães de terapia e de assistência na melhoria da qualidade de vida das pessoas.

# CONHEÇA O THEO

O **THEO** é um cão muito especial. Não apenas por causa do seu pelo **DOURADO**, dos seus olhos brilhantes ou porque adora ajudar as pessoas a sentirem-se seguras e felizes.

O que torna o Theo muito, muito especial é o fato de ser um **CÃO DE TERAPIA**.

**SOU O THEO,  
UM CÃO DE TERAPIA**



E o que é exatamente um cão de terapia?



Um amigo peludo para quem precisa! Os cães de terapia são animais de estimação treinados que se deslocam a escolas, lares de idosos e hospitais para **AJUDAR** as pessoas a relaxar e a sentir-se à vontade.

E hoje, ele está prestes a conhecer uma nova amiga - **LENA**, uma rapariga que se sente **NERVOSA** com os cães!



# ○ MEDO DE LENA

- **LENA** é uma rapariga tranquila que não gosta de cães e, por alguma razão, isso SURPREENDE sempre toda a gente.



**SOU LENA**

Quando diz que não gosta de cães, as pessoas olham para ela como se fosse uma estranha.👁️👁️👁️

**LENA** sente-se incompreendida: "Estão sempre a fazer porcaria", diz ela. "Ladram demasiado alto! **SALTAM** demasiado!"



**WOOF!  
WOOF!**



Mas um dia, a mãe da Lena leva-a ao parque e apresenta-lhe um cão muito especial...



"Tenho uma **surpresa** para ti, **LENA**, por isso preciso que feches os olhos", diz a mãe.



"O que é que se passa? Posso ver?" pergunta a **LENA**, entusiasmada.

"Há uma pessoa que quero que conheças. **THEO**, vem!"

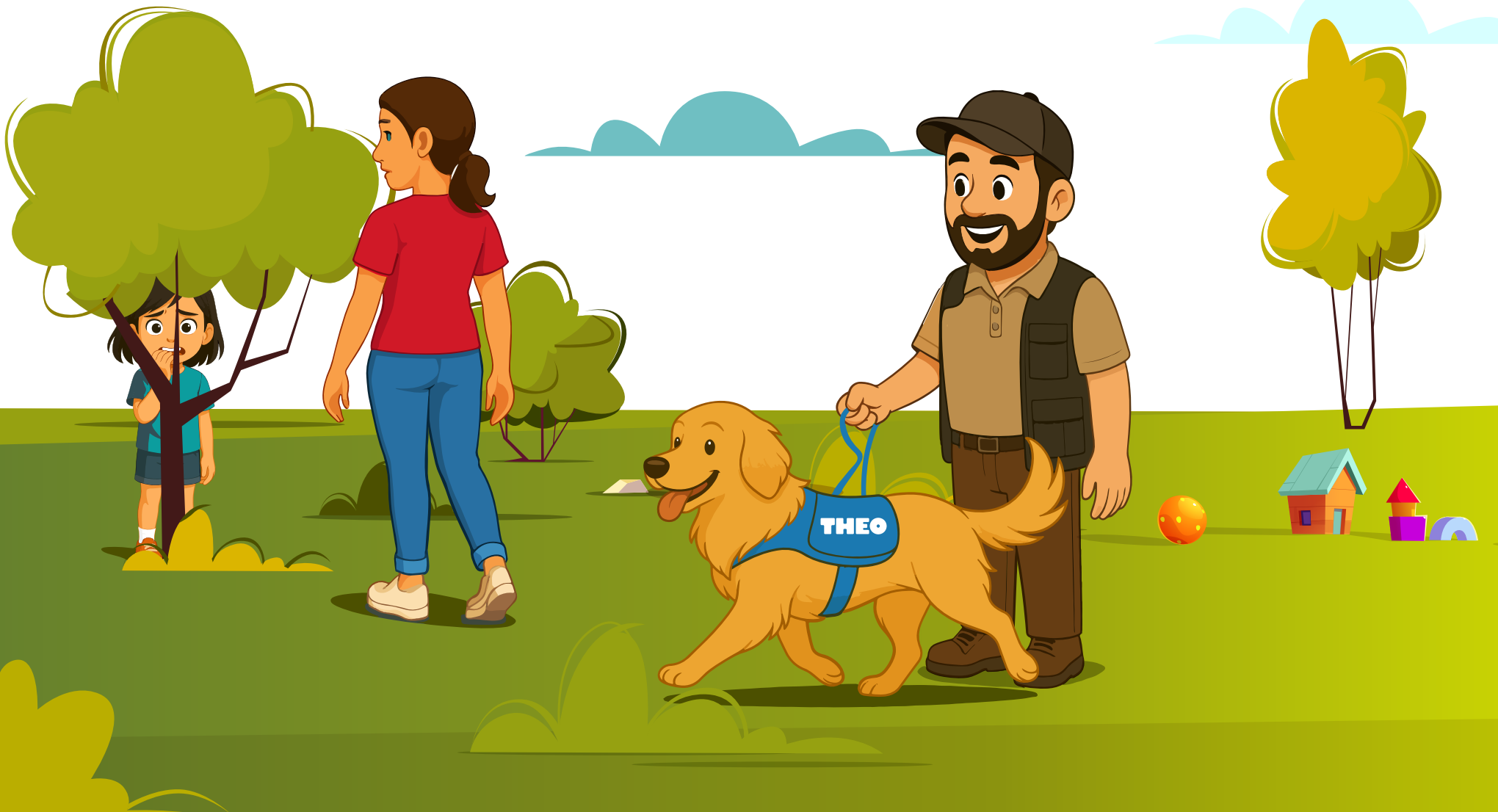


# UM PASSO SUAVE

É um primeiro encontro muito estranho. **LENA** esconde-se atrás de uma árvore e observa-o à distância. Sempre que ela olha para o **TÉO**, ele abana a cauda como se a saudasse.

Eventualmente, Lena acalma-se e aproxima-se de Theo.

"Podes confiar nele", diz o treinador de **THEO**.  
"Ele é um amigo profissional."



"Queres dar-lhe um mimo?" O treinador acrescenta com um sorriso.

Os olhos de Theo brilham mais quando ouve a palavra guloseima.

**LENA** hesita no início, mas estende cuidadosamente a mão e suspira quando **THEO** pega gentilmente na guloseima.

"Uau! Ele é tão... macio!"

WOW



# APRENDENDO A CONFIAR

Nos dias seguintes, **LENA** passeia com **THEO** para ultrapassar o seu medo dos cães.

A mãe diz-lhe que fazer amizade com um cão é um processo muito especial: pode exigir paciência e confiança, mas se for feito corretamente, pode resultar numa ligação inquebrável.

**LENA** está especialmente interessada na forma como **THEO** sabe sempre como ajudar aqueles que se sentem tristes ou **NERVOSOS**.



"Os cães compreendem os nossos sentimentos",



lembra-se **LENA** do treinador. "Por isso, tentam sempre fazer-nos sorrir". E, pouco a pouco, Lena começa a sentir-se segura perto de **THEO**, desfrutando dos seus passeios juntos.



# EL DÍA LLUVIOSO

Um dia, **LENA** repara que um rapazinho está a chorar por causa dos seus brinquedos. Ele disse que tinha de voltar para casa porque ia chover, mas não conseguia encontrar as suas coisas.

E quando o **THEO** vê isto, corre imediatamente para o miúdo!

"**THEO, NÃO!**" diz Lena, preocupada. Mas, para surpresa da Lena, o rapaz sorri e abraça o **THEO**.



Depois, usando o seu olfato apurado, o Téo percorre o parque e encontra um a um, todos os brinquedos do miúdo. E quando **THEO** entrega o último ao colo do menino e abana a cauda, **LENA** apercebe-se que...

**"O THEO FAZ AS  
PESSOAS FELIZES!"**



## ENFRENTAR O SEU MEDO

Tanto em casa como na escola, a **LENA** começou a sorrir e a falar mais com os seus amigos e com a sua família. Muitos até dizem que a sua boa disposição é contagiosa!

Um dia, a Lena faz um desenho muito giro do **THEO** e, entusiasmada, diz à mãe o seu novo objetivo: "Quero aprender a cuidar de cães!"

No dia seguinte, a **LENA** aprende a escovar o pêlo do Theo e a treiná-lo com comandos como "Senta!", "Fica!" e, depois do treino, "Lindo menino!".

Quando ela partilha o seu objetivo com o treinador de cães, ele sorri e diz-lhe: "Então, estás a ir muito bem, o Theo já te considera a sua melhor amiga!"



## ● GRANDE ABRAÇO

Uma tarde, depois de brincar no parque, o **THEO** fica demasiado excitado e de repente salta para cima da Lena! Abana a cauda e toca-lhe na mão com a cabeça. Ela começa a ficar nervosa, mas... finalmente ri-se e dá-lhe um grande abraço!

"Eu adoro o Theo!" diz ela. "Já não tenho medo, os cães são mesmo nossos amigos!"



Durante o resto do dia, Lena e Theo correm pelo parque e jogam à apanhada com um disco voador. Toda aquela corrida faz com que ambos se sintam muito cansados e felizes.

"Foi um dia muito bom!" pensa Lena, enquanto se riem e se deitam na relva



# AS PEGADAS MÁGICAS

Desde então, a **LENA** começou a ver pegadas mágicas em todo o lado!

Quando toma o pequeno-almoço com a mãe, quando estuda com os colegas ou quando anda na rua, repara nestas pequenas faíscas coloridas que voam dos sorrisos das pessoas.



Vê as pegadas mágicas por todo o lado quando o Theo abana a cauda quando está excitado, e até as encontra a brilhar no seu coração quando pensa no seu dia antes de adormecer.

Para Lena, o seu significado é claro, e sempre que lhe perguntam responde sempre a mesma coisa:

"São pegadas de felicidade, claro!"



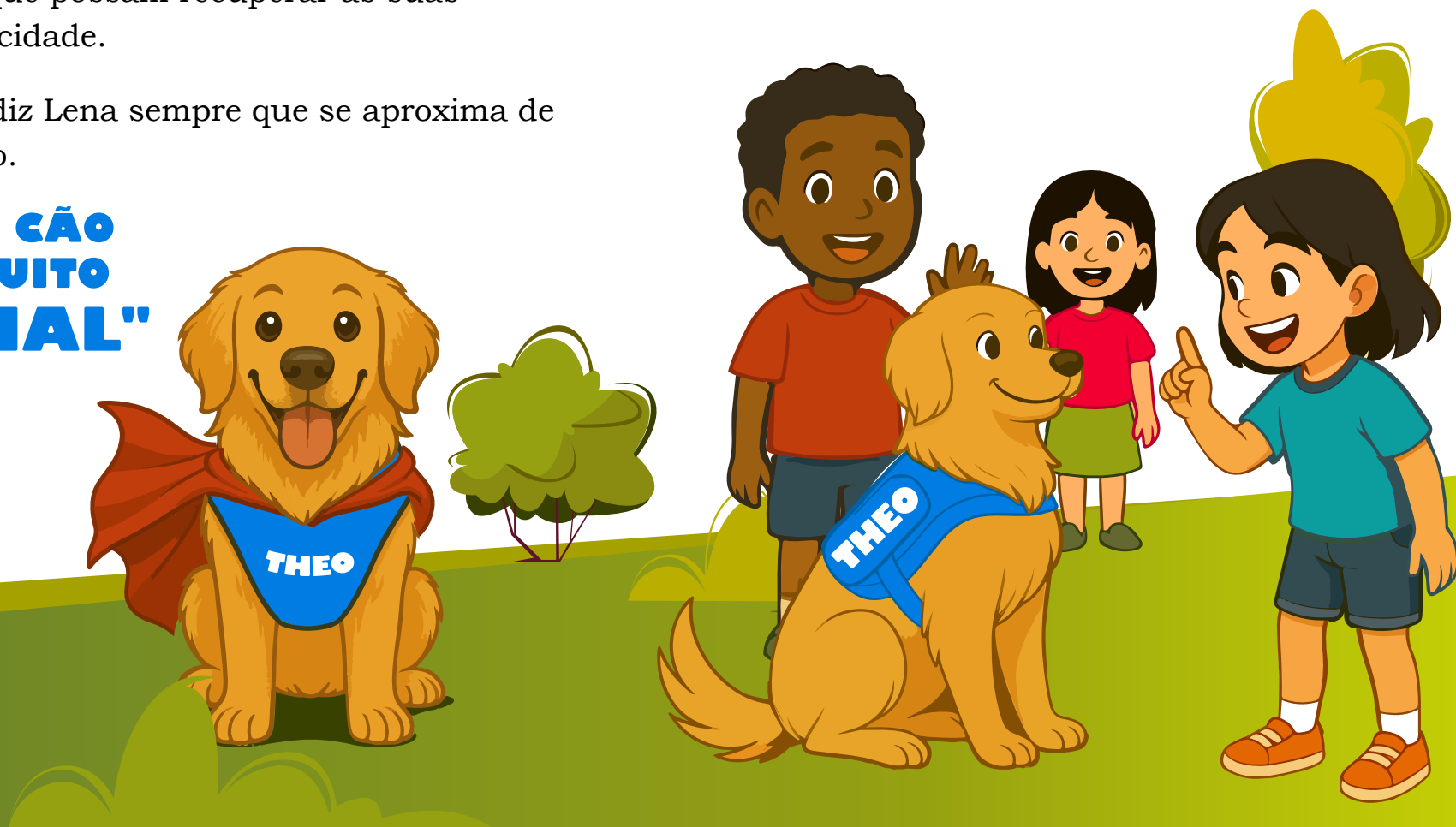
## A PROMESSA DE LENA

**LENA** nunca teria imaginado o quanto a sua vida iria mudar depois de conhecer aquele cão de terapia. Desde então, sempre que passeia no parque com Theo, Lena cuida daqueles que se sentem como ela, tristes, ansiosos ou com medo de cães, para que possam recuperar as suas pegadas de felicidade.

"Confia nele", diz Lena sempre que se aproxima de um novo amigo.

**"ELE É UM CÃO  
MUITO, MUITO  
ESPECIAL"**

Os cães não são apenas amigos ou ajudantes, mas verdadeiros heróis! Com eles aprendemos a bondade, a gentileza e o carinho. Enquanto dá ao seu melhor amigo uma guloseima e um abraço, a Lena sente que, passo a passo, está a melhorar o mundo.



## SEÇÃO DE ATIVIDADES E BENEFÍCIOS

### 1. Desafio de caminhada diária

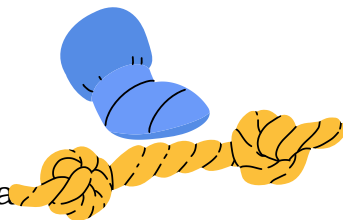
**Atividade:** Planeje e mantenha um calendário semanal de caminhadas. Faça caminhadas com o seu cão por 15 a 30 minutos por dia. Inclua diferentes ambientes (parque, praia, rua).

**Benefícios:**

- **Para a criança/pessoa:** Promove a atividade física, a responsabilidade e a criação de rotinas.
- **Para o cão:** Mantém a saúde física e reduz problemas comportamentais causados pelo tédio.

### 2. Hora de brincar e rotação de brinquedos

**Atividade:** Alterne brinquedos diferentes semanalmente para manter a hora de brincar emocionante. Crie brinquedos DIY (por exemplo, um puxador de corda ou uma bola de meia).



**Benefícios:**

- **Para a criança/pessoa:** Estimula a criatividade e o envolvimento prático.
- **Para o cão:** Proporciona estimulação mental e previne comportamentos destrutivos.



### 3. Tempo de calma e conexão

**Atividade:** Pratique sentar-se calmamente ao lado do seu cão enquanto o acaricia suavemente ou escova o seu pelo. Ensine comandos básicos usando reforço positivo.

**Benefícios:**

- **Para a criança/pessoa:** Ensina paciência, regulação emocional e habilidades de comunicação..
- **Para o cão:** Fortalece o vínculo com a pessoa e reforça o treino.

### 4. Esconde-e-cheira

**Atividade:** Esconda guloseimas pela casa ou quintal e incentive o cão a encontrá-las usando o nariz.

**Benefícios:**

- **Para a criança/pessoa:** Incentiva o planejamento e a observação.
- **Para o cão:** Estimula os instintos naturais de farejar e a atividade cerebral.



## 5. Expressão criativa com cães

**Atividade:** Desenhe o seu cão, escreva uma pequena história sobre as suas aventuras juntos ou tire fotos do seu cão a fazer coisas engraçadas.

**Benefícios:**

- **Para a criança/pessoa:** Desenvolve a imaginação e a expressão criativa.
- **Para o cão:** Recebe tempo de qualidade e atenção do seu humano.

## 6. Dias de aventura ao ar livre

**Atividade:** Planeie um dia na natureza (por exemplo, caminhada ou dia na praia) onde o seu cão possa correr, nadar ou explorar com segurança.

**Benefícios:**

- **Para a criança/pessoa:** Aumenta a conexão com a natureza, melhora a saúde física e desenvolve empatia.
- **Para o cão:** Proporciona emoção, exercício e enriquecimento mental.

## 7. Ensinar um novo truque juntos

**Atividade:** Escolha um novo truque a cada mês (por exemplo, sentar, rolar, dar a pata) e trabalhe nele diariamente usando recompensas.

**Benefícios:**

- **Para a criança/pessoa:** Ensina consistência, motivação e alegria pela conquista.
- **Para o cão:** Desenvolve confiança e reforça o comportamento positivo.

## 8. Lista de verificação para cuidados com o cão!

**Atividade:** Escreva três coisas que todo cão feliz precisa.

**Benefícios:**

- **Para as crianças:** Desenvolver a consciência sobre o bem-estar animal e a responsabilidade.
- **Para os cães:** Incentiva melhores cuidados e atenção por parte dos jovens cuidadores.



## 9 . O meu amigo cão

**Atividade:** Se tivesse um cão, que nome lhe daria? Que jogos jogaria?

**Benefícios:**

- **Para as crianças:** Incentiva a imaginação e a conexão emocional.
- **Para os cães:** Promove um planeamento cuidadoso antes da adoção de um animal de estimação.

## 10. Desafio da pista de obstáculos!

**Atividade:** Monte uma pequena pista de obstáculos (usando almofadas, cones ou cadeiras) e guie o seu cão por ela com guloseimas e incentivo.

**Benefícios:**

- **Para as crianças:** Desenvolve a criatividade e as habilidades de liderança.
- **Para os cães:** Proporciona exercício físico e estimulação mental.



## 11. Hora da história com Theo!

**Atividade:** Leia o seu livro favorito para o seu cão e veja como ele reage.

**Benefícios:**

- **Para as crianças:** Desenvolve a confiança na leitura e a consciência do tom emocional.
- **Para os cães:** Desfruta do som calmo da voz do seu humano.



# CONHEÇA O THEO

- um cão alegre e leal que adora brincar, explorar e fazer novos amigos!

Este livro de histórias convida as crianças a uma viagem emocionante cheia de bondade, curiosidade e abanar de caudas.

Através das aventuras de Theo, os jovens leitores irão:

- Aprender a cuidar de cães com amor e responsabilidade
- Ser criativos com atividades divertidas
- Descobrir o poder da empatia e da companhia

**Quer tenha um cão ou sonhe em ter um, Theo será o seu guia para um mundo de aprendizagem positiva!**



*Um livro de histórias e atividades comovente que aproxima as crianças e os cães.*