

THEO

Y LAS HUELLAS

MÁGICAS





 **CC BY-NC-SA 4.0**

Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International




Eres libre de:

Compartir — copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato

Adaptar — remezclar, transformar y crear a partir del material

El otorgante de la licencia no puede revocar estas libertades mientras sigas los términos de la licencia.

Bajo las siguientes condiciones:

-  **Atribución** — Debes otorgar el crédito correspondiente, proporcionar un enlace a la licencia e indicar si se realizaron cambios. Puedes hacerlo de cualquier manera razonable, pero no de forma que sugiera que el otorgante aprueba tu uso o a ti personalmente.
-  **No Comercial** — No puedes usar el material con fines comerciales.
-  **Compartir Igual** — Si remezclas, transformas o construyes a partir del material, debes distribuir tus contribuciones bajo la misma licencia que el original.
Sin restricciones adicionales — No puedes aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros de hacer cualquier cosa que la licencia permita.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

INTRODUCCIÓN

Los perros no son solo mascotas; ¡son amigos, ayudantes e incluso héroes!

Esta es la historia de Theo, un perro especial con un gran corazón.

El E-BOOK DE THEO tiene como objetivo:

- Fomentar la empatía hacia los animales, especialmente hacia los perros.
- Mostrar los beneficios y responsabilidades de tener un perro, destacando las buenas prácticas relacionadas con el juego y el ejercicio físico.
- Ofrecer ejemplos de actividades que pueden realizarse con perros y resaltar los beneficios de dichas actividades.
- Promover la inclusión mediante actividades asistidas con perros, apoyando el bienestar emocional y la interacción social.
- Destacar la importancia de los perros de terapia y de asistencia en la mejora de la vida de las personas.

CONOCE A THEO

THEO es un perro muy especial. No sólo por su pelaje **DORADO**, sus ojos brillantes o porque le gusta ayudar a las personas a que se sientan seguras y contentas.

Lo que hace a Theo muy, muy especial, es que él es un **PERRO DE TERAPIA**.

**SOY THEO
UN PERRO DE TERAPIA**



¿Y qué es exactamente un perro de terapia?



¡Un amiguito peludo para quienes lo necesitan! Los perros de terapia son mascotas entrenadas para acudir a las escuelas, asilos y hospitales para **AYUDAR** a las personas a relajarse y sentirse bien.

Y el día de hoy, él está a punto de conocer a una nueva amiga— **LENA**, ¡una chica a la que le ponen **NERVIOSA** los perros!




EL TEMOR DE LENA

- **LENA** es una chica callada a la que no le gustan los perros, y por alguna razón, eso siempre **SORPRENDE** a todos.



SOY LENA

Cuando dice que no le gustan, las personas la miran como si fuera una extraña. 

LENA se siente incomprendida. “¡Siempre lo ponen todo patas arriba!”, dice. “¡Ladran demasiado fuerte! ¡**SALTAN** demasiado!”



**WOOF!
WOOF!**



Pero un día, la madre de Lena la lleva al parque y le presenta a un perro muy especial...



“**LENA**, te tengo una **sorpresa**, así que necesito que cierres los ojos,” dice su madre.



“¿Qué es? ¿Puedo verlo?” Pregunta **LENA** emocionada.

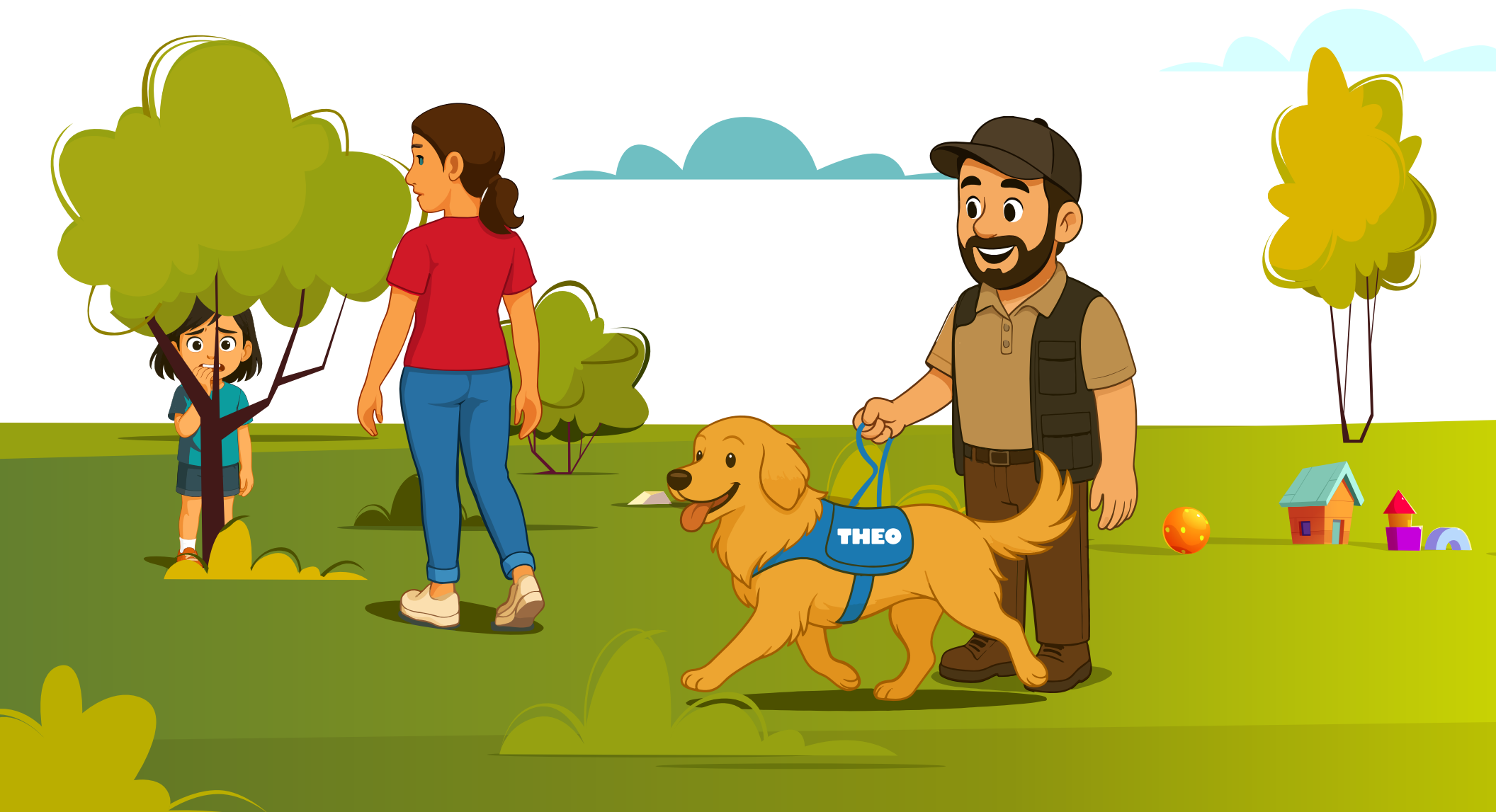
-Hay alguien que quiero que conozcas. ¡**THEO**, ven!



UN GENTIL PASO

Es un primer encuentro muy extraño. **LENA** se esconde detrás de un árbol y mira desde la distancia. Cada vez que ve a **THEO**, este mueve su cola como si la saludara de vuelta.

Al final, Lena se tranquiliza y se acerca a **THEO**. “Puedes confiar en él,” dice el entrenador de Theo. “Es un amigo profesional.”



“¿Te gustaría darle una chuche?”, añade el adiestrador con una sonrisa.

Los ojos de Theo se vuelven más brillantes al oír la palabra *chuche*.

LENA duda al principio, pero extiende la mano cuidadosamente y da un respingo cuando **THEO** coge la chuche suavemente.

“¡Guau! ¡Es tan... cuidadoso!”

WOW



APRENDIENDO A CONFIAR

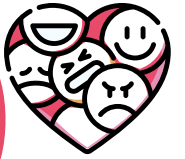
Durante los días siguientes, **LENA** sale a pasear con **THEO** para superar su miedo a los perros.

Su madre le dice que hacerse amigo de un perro es un proceso muy especial: puede requerir paciencia y confianza, pero si se hace bien, puede crear un vínculo irrompible.

A **LENA** le llama especialmente la atención cómo **THEO** siempre sabe ayudar a quienes se sienten tristes o **NERVIOSOS**.



“Los perros entienden lo que sentimos”



LENA recuerda que dijo el adiestrador. “Así que siempre intentan hacernos sonreír.” Y, poco a poco, Lena empieza a sentirse segura con **THEO** y a disfrutar de sus paseos juntos.



EL DÍA LLUVIOSO

Un día, **LENA** ve a un niño pequeño llorando. El niño tiene que volver a casa antes de que llueva, pero no encuentra sus juguetes por ninguna parte.

Y cuando **THEO** ve la escena, ¡corre enseguida hacia el niño!

“¡**THEO**, **NO!**” dice Lena, preocupada. Pero, para sorpresa de Lena, el niño sonríe y abraza **THEO**.



Entonces, gracias a su agudo sentido del olfato, **THEO** recorre el parque y encuentra, uno a uno, todos los juguetes del niño. Y mientras Theo entrega el último en el regazo del niño y mueve la cola, **LENA** se da cuenta de que...

**“¿THEO HACE FELIZ
A LA GENTE!”**



ENFRENTANDO SU MIEDO

Tanto en casa como en la escuela, **LENA** ha empezado a sonreír y hablar más con sus amigos y con su familia. ¡Muchos incluso dicen que su buen humor es contagioso!

Un día, Lena hace un dibujo muy bonito de **THEO** y, emocionada, le cuenta a su madre su nueva meta: —¡Quiero aprender a cuidar perros!

Al día siguiente, **LENA** aprende a cepillar el pelo de Theo y a entrenarlo con órdenes como: “¡Siéntate!”, “¡Quieto!” y, después del entrenamiento, “¡Buen chico!”

Cuando le cuenta su objetivo al adiestrador, él sonríe y le dice: “Entonces lo estás haciendo genial, ¡Theo ya te considera su mejor amiga!”



EL GRAN ABRAZO

Una tarde, después de jugar en el parque, **THEO** se emociona demasiado y salta de repente sobre Lena, mueve la cola con entusiasmo y le da empujoncitos a su mano con la cabeza. Lena empieza a ponerse nerviosa, pero... ¡acaba soltando una risita y le da un gran abrazo!

“¡Quiero a Theo! —dice—. Ya no tengo miedo... ¡los perros son realmente nuestros amigos!”



El resto del día, Lena y Theo corren por el parque y juegan a lanzar el frisbee. Tanto correr les deja a los dos cansados... ¡pero muy felices!

—¡Ha sido un día genial! —piensa Lena, mientras se ríen y se tumban en la hierba.



LAS HUELLAS MÁGICAS

Desde entonces, ¡LENA ha empezado a ver huellas mágicas por todas partes!

Cuando desayuna con su madre, cuando estudia con sus compañeros o cuando camina por la calle, ella nota estas pequeñas chispas que salen de las sonrisas de la gente.



Ella ve huellas mágicas alrededor de todo cuando Theo se emociona y mueve la cola, e incluso las ha visto brillar dentro de su corazón cuando piensa en su día antes de dormir.

Para Lena, su significado es claro, y cuando le preguntan ella siempre responde con lo mismo:

“¡Son huellas de felicidad, por supuesto!”



LA PROMESA DE LENA

LENA nunca hubiera imaginado lo mucho que cambiaría su vida después de conocer a ese perro de terapia. Desde entonces, cada vez que camina en el parque con Theo, Lena cuida a los que, como ella, se sienten tristes, ansiosos o asustados de los perros, para que puedan recuperar sus huellitas de felicidad.

“Confía en él,” Lena dice cada vez que se acerca a un nuevo amigo.

**ES UN PERRO
MUY, MUY
ESPECIAL**

¡Los perros no solo son amigos o ayudantes, sino héroes de verdad! De ellos aprendemos amabilidad, gentileza y cariño. Mientras le da a su mejor amigo una rica chuche y un abrazo, Lena siente que poco a poco está mejorando el mundo.



SECCIÓN DE ACTIVIDADES Y BENEFICIOS

1. Reto diario de caminar

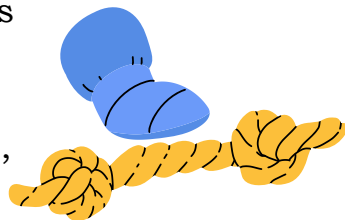
Actividad: Planifica y elabora un calendario semanal de caminatas. Sal a caminar con tu perro entre 15 y 30 minutos al día. Incluye diferentes entornos (parque, playa, calle)..

Beneficios:

- **Para el niño/la persona:** fomenta la actividad física, la responsabilidad y la creación de rutinas.
- **Para el perro:** mantiene la salud física y reduce los problemas de comportamiento derivados del aburrimiento.

2. Tiempo de juego y rotación de juguetes

Actividad: Rote diferentes juguetes semanalmente para que el tiempo de juego siga siendo emocionante. Cree juguetes caseros (por ejemplo, un tirador de cuerda o una pelota de calcetín).



Beneficios:

- **Para el niño/la persona:** despierta la creatividad y la participación práctica.
- **Para el perro:** proporciona estimulación mental y previene comportamientos destructivos.



3. Tiempo de calma y conexión

Actividad: Practique sentarse en silencio junto a su perro mientras lo acaricia suavemente o le cepilla el pelaje. Enséñele órdenes básicas utilizando el refuerzo positivo.

Beneficios:

- **Para el niño/la persona:** enseña paciencia, regulación emocional y habilidades de comunicación.
- **Para el perro:** fortalece el vínculo con la persona y refuerza el adiestramiento.

4. Escondite y olfateo

Actividad: Esconde golosinas por la casa o el jardín y anima al perro a encontrarlas utilizando su olfato.

Beneficios:

- **Para el niño/la persona:** fomenta la planificación y la observación.
- **Para el perro:** estimula los instintos naturales de olfateo y la actividad cerebral.



5. Expresión creativa con perros

Actividad: Dibuja a tu perro, escribe un cuento sobre vuestras aventuras juntos o haz fotos de tu perro haciendo cosas divertidas.

Beneficios:

- **Para el niño/la persona:** desarrolla la imaginación y la expresión creativa.
- **Para el perro:** obtiene tiempo de calidad y atención de su humano.

6. Días de aventura al aire libre

Actividad: Planifica un día en la naturaleza (por ejemplo, una excursión o un día en la playa) en el que tu perro pueda correr, nadar o explorar con seguridad.

Beneficios:

- **Para el niño/la persona:** fomenta la conexión con la naturaleza, mejora la salud física y desarrolla la empatía
- **Para el perro:** proporciona emoción, ejercicio y enriquecimiento mental.

7. Enseñar juntos un nuevo truco

Actividad: Elija un nuevo truco cada mes (por ejemplo, sentarse, darse la vuelta, dar la pata) y trabaje en él a diario utilizando recompensas.

Beneficios:

- **Para el niño/la persona:** enseña la constancia, la motivación y la alegría del logro.
- **Para el perro:** fomenta la confianza y refuerza el comportamiento positivo.

8. ¡Lista de control para el cuidado del perro!

Actividad: Escriba tres cosas que todo perro feliz necesita.

Beneficios:

- **Para los niños:** fomenta la conciencia sobre el bienestar animal y la responsabilidad.
- **Para los perros:** fomenta un mejor cuidado y atención por parte de los cuidadores jóvenes.



9 . Mi amigo perro

Actividad: Si tuvieras un perro, ¿cómo lo llamarías? ¿A qué juegos jugarías con él?

Beneficios:

- **Para los niños:** fomenta la imaginación y la conexión emocional.
- **Para los perros:** promueve una planificación cuidadosa antes de adoptar una mascota.

10. ¡Reto de pista de obstáculos!

Actividad: Prepara una pequeña carrera de obstáculos (con almohadas, conos o sillas) y guía a tu perro a través de ella con golosinas y ánimos.

Beneficios:

- **Para los niños:** desarrolla la creatividad y las habilidades de liderazgo.
- **Para los perros:** proporciona ejercicio físico y estimulación mental.



11. ¡Hora del cuento con Theo!

Actividad: Lee tu libro favorito a tu perro y observa cómo reacciona.

Beneficios:

- **Para los niños:** fomenta la confianza en la lectura y la conciencia del tono emocional.
- **Para los perros:** disfruta del sonido tranquilo de la voz de su humano.



CONOCE A THEO, **un perro alegre y leal al que le encanta jugar,** **explorar y hacer nuevos amigos.**

Este libro de cuentos invita a los niños a un emocionante viaje lleno de amabilidad, curiosidad y colas que se mueven.

A través de las aventuras de Theo, los jóvenes lectores:

- Aprenderán a cuidar de los perros con amor y responsabilidad.
- Desarrollarán su creatividad con actividades divertidas.
- Descubrirán el poder de la empatía y la compañía.

Tanto si tienes un perro como si sueñas con tener uno, Theo será tu guía hacia un mundo de aprendizaje positivo.



Un libro de cuentos y actividades conmovedor que acerca a los niños y los perros.