

# THEO E LE IMPRONTE MAGICHE





 **CC BY-NC-SA 4.0**

## **Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International**




Sei libero di:

Condividere — copiare e ridistribuire il materiale in qualsiasi mezzo o formato

Adattare — remixare, trasformare e costruire a partire dal materiale

Il licenziante non può revocare queste libertà finché rispetti i termini della licenza.

Alle seguenti condizioni:

-  **Attribuzione** — Devi dare il giusto riconoscimento, fornire un link alla licenza e indicare se sono state apportate modifiche. Puoi farlo in qualsiasi modo ragionevole, ma non in modo da suggerire che il licenziante approvi te o il tuo utilizzo.
-  **Non Commerciale** — Non puoi utilizzare il materiale per scopi commerciali.
-  **Condividi allo stesso modo** — Se remixi, trasformi o costruisci a partire dal materiale, devi distribuire i tuoi contributi con la stessa licenza dell'originale.  
Nessuna restrizione aggiuntiva — Non puoi applicare termini legali o misure tecnologiche che limitino legalmente gli altri dal fare ciò che la licenza consente.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

# **INTRODUZIONE**

I cani non sono solo animali domestici; sono amici, aiutanti e persino eroi!

Questa è la storia di Theo, un cane speciale con un grande cuore.

L'E-BOOK di THEO ha lo scopo di:

- Incoraggiare l'empatia verso gli animali, in particolare verso i cani.
- Mostrare i benefici e le responsabilità di avere un cane, sottolineando le buone pratiche legate al gioco e all'esercizio fisico.
- Offrire esempi di attività che si possono svolgere con i cani e mettere in evidenza i benefici di queste attività.
- Promuovere l'inclusione attraverso attività assistite dai cani, sostenendo il benessere emotivo e l'interazione sociale.
- Evidenziare l'importanza dei cani da terapia e d'assistenza nel migliorare la vita delle persone.

# INCONTRO CON THEO

**THEO** è un cane davvero speciale. Non solo per il suo pelo **DORATO**, i suoi occhi brillanti o perché ama far sentire le persone al sicuro e felici.

Ciò che rende Theo davvero, davvero speciale è che è un **CANE DA TERAPIA**.

**SONO THEO  
UN CANE DA TERAPIA**



**E che cos'è esattamente  
un cane da terapia?**



Un amico peloso per chi ne ha bisogno! I cani da terapia sono animali addestrati che vanno nelle scuole, nelle case di riposo e negli ospedali per **AIUTARE** le persone a rilassarsi e sentirsi a proprio agio.

E oggi sta per incontrare una nuova amica: **LENA**, una bambina che si sente **NERVOSA** vicino ai cani.



# LA PAURA DI LENA

- **LENA** è una bambina tranquilla che non ama i cani, e per qualche motivo, questo **SORPRENDE** sempre tutti.



**SONO LENA**

Quando dice che non le piacciono, le persone la guardano come se fosse un'aliena. 🙄🙄🙄

**LENA** si sente fraintesa:

“Fanno sempre **confusione**,” dice. “Abbaiano troppo forte! **SALTANO** dappertutto!”



**WOOF!**  
**WOOF!**



Ma un giorno, la mamma di Lena la porta al parco e le presenta un cane davvero speciale...



“Ho una **sorpresa** per te, **LENA**, quindi voglio che chiudi gli occhi,” le dice la mamma.



“Cos’è? Posso guardare?” chiede **LENA** emozionata.

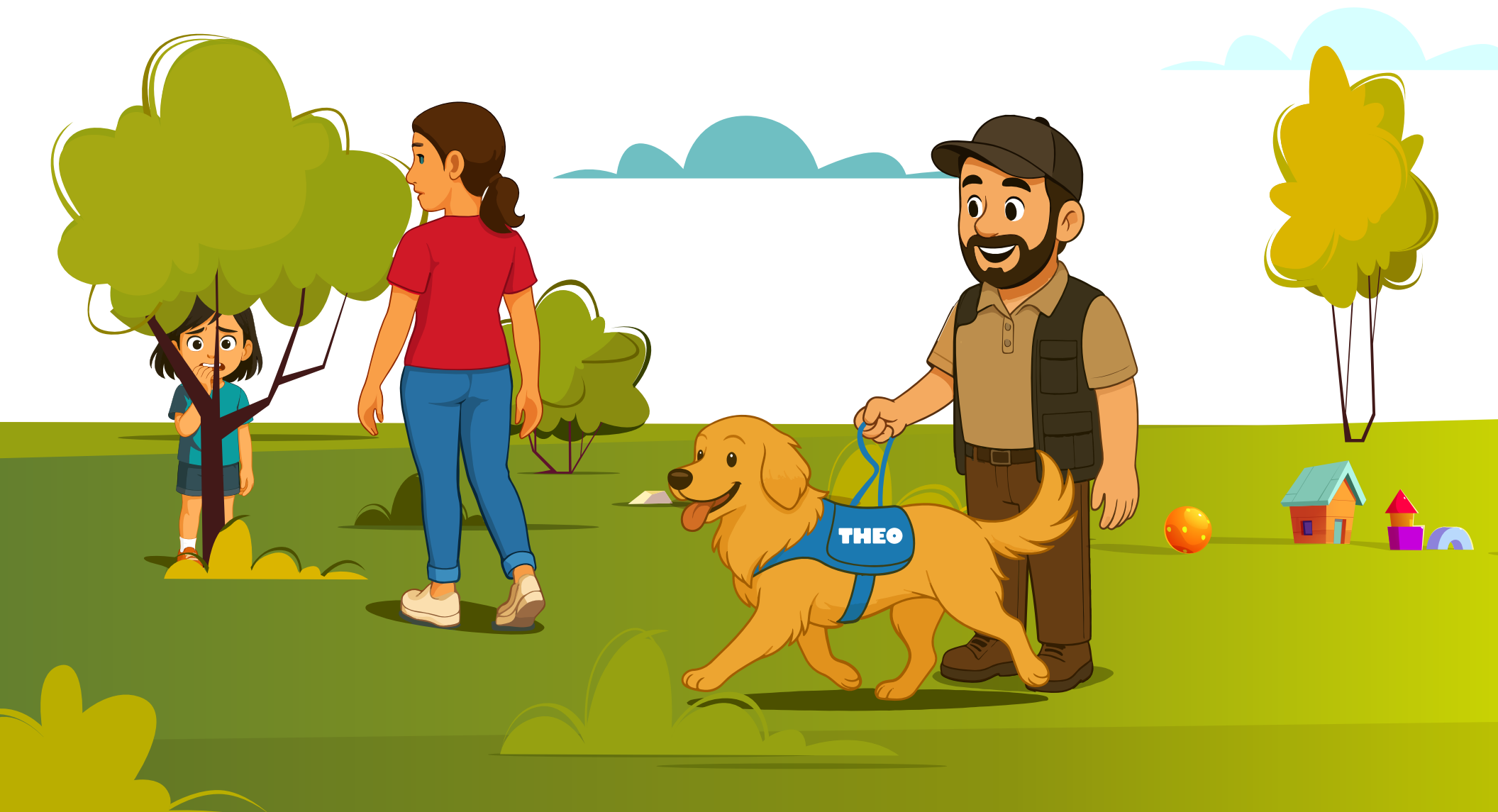
-C’è qualcuno che voglio farti conoscere. **THEO**, vieni!



## UN PASSO GENTILE

È un incontro davvero strano, il primo. **LENA** si nasconde dietro un albero e osserva da lontano. Ogni volta che guarda **THEO**, lui scodinzola, come per salutarla.

Alla fine, Lena si calma e si avvicina a **THEO**.  
“Puoi fidarti di lui,” dice l’addestratrice di Theo.  
“È un amico professionista.”



“Vuoi dargli un premietto?” aggiunge con un sorriso.

Gli occhi di Theo brillano ancora di più appena sente la parola *premietto*.

**LENA** esita un momento, poi tende la mano con cautela e resta a bocca aperta quando **THEO** prende delicatamente il biscotto.

“Wow! È così... morbido!”

WOW



# IMPARARE A FIDARSI

Nei giorni successivi, **LENA** fa delle passeggiate con **THEO** per superare la sua paura dei cani.

Sua madre le dice che fare amicizia con un cane è un processo molto speciale: può richiedere pazienza e fiducia, ma se fatto bene, può creare un legame indissolubile.

**LENA** è particolarmente colpita da come **THEO** sappia sempre aiutare chi si sente triste o **NERVOSO**.



“I cani capiscono i nostri sentimenti,”



ricorda **LENA** ciò che aveva detto l'addestratrice. “Per questo cercano sempre di farci sorridere.”

E, poco a poco, Lena comincia a sentirsi al sicuro vicino a **THEO**, godendosi le passeggiate insieme a lui.



# IL GIORNO DI PIOGGIA

Un giorno, **LENA** nota un bambino che piange vicino ai suoi giocattoli.

Dice che deve tornare a casa perché sta per piovere, ma non riesce ancora a trovare tutte le sue cose.

E quando **THEO** lo vede, corre subito verso di lui!

“**THEO**, **NO!**” dice Lena, preoccupata. Ma con sua grande sorpresa, il bambino sorride e abbraccia **THEO**.



Poi, grazie al suo fiuto incredibile, **THEO** gira per il parco e trova uno a uno tutti i giocattoli del bambino.

E quando consegna l'ultimo giocattolo sulle gambe del bambino e scodinzola felice, **LENA** capisce che...

**“THEO RENDE LE  
PERSONE FELICI!”**



## AFFRONTARE LA SUA PAURA

A casa e a scuola, **LENA** ha iniziato a sorridere di più e a parlare con i suoi amici e la sua famiglia.

Molti dicono persino che il suo buon umore è contagioso!

Un giorno, Lena disegna un ritratto molto carino di **THEO** e, entusiasta, racconta alla mamma il suo nuovo obiettivo:

“Voglio imparare a prendermi cura dei cani!”

Il giorno dopo, **LENA** impara a spazzolare il pelo di Theo e ad allenarlo con comandi come:

“Seduto!”, “Resta!” e, dopo l’esercizio... “Bravo!”

Quando racconta il suo sogno all’addestratore, lui le sorride e le dice:

“Allora stai andando benissimo. Theo ti considera già la sua migliore amica!”



# IL GRANDE ABBRACCIO

Un pomeriggio, dopo aver giocato al parco, **THEO** si emoziona troppo e all'improvviso salta addosso a Lena!

Scodinzola felice e le spinge la mano con il muso.

Lena inizia a sentirsi un po' nervosa, ma...

Alla fine scoppia a ridere e gli dà un grande abbraccio!

**“Adoro Theo!”** esclama. **“Non ho più paura, i cani sono davvero nostri amici!”**



Per il resto della giornata, Lena e Theo corrono nel parco e giocano a prendere il frisbee. Tutta quella corsa li fa sentire stanchi... ma felici. "È stata proprio una bella giornata!" pensa Lena, mentre ridono e si sdraiano sull'erba.



# LE IMPRONTE MAGICHE

Da allora, **LENA** ha iniziato a vedere impronte magiche ovunque!

Quando fa colazione con la mamma, quando studia con i compagni di classe o cammina per strada, nota queste piccole scintille colorate che volano via dai sorrisi delle persone.



Le vede tutte intorno quando Theo scodinzola per l'entusiasmo, e le ha persino trovate brillare dentro il suo cuore, quando ripensa alla sua giornata prima di addormentarsi.

Per Lena, il loro significato è chiarissimo. E ogni volta che qualcuno le chiede cosa siano, lei risponde sempre la stessa cosa:

“Sono le impronte della felicità, naturalmente!”



# LA PROMESSA DI LENA

**LENA** non avrebbe mai immaginato quanto la sua vita sarebbe cambiata dopo aver incontrato quel cane da terapia.

Da allora, ogni volta che passeggia nel parco con Theo, Lena si prende cura di chi si sente come lei un tempo: triste, ansioso o spaventato dai cani, aiutandoli a ritrovare le loro impronte della felicità.

“Puoi fidarti di lui,” dice Lena quando Theo si avvicina a un nuovo amico.

**È UN CANE  
DAVVERO,  
DAVVERO  
SPECIALE**



I cani non sono solo amici o aiutanti, ma veri eroi! Da loro impariamo la gentilezza, la dolcezza e la cura.

Mentre dà un premietto goloso al suo migliore amico e lo abbraccia forte, Lena sente che, passo dopo passo, sta rendendo il mondo un posto migliore.

## SEZIONE DELLE ATTIVITÀ E DEI BENEFICI

### 1. Sfida quotidiana di camminata

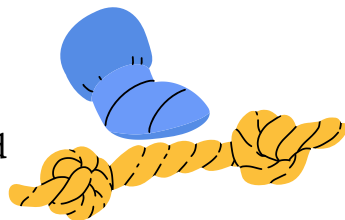
**Attività:** pianificare e tenere un calendario settimanale delle camminate. Fare passeggiate con il cane per 15-30 minuti al giorno. Includere ambienti diversi (parco, spiaggia, strada).

**Vantaggi:**

- **Per il bambino/la persona:** promuove l'attività fisica, la responsabilità e la creazione di una routine.
- **Per il cane:** mantiene la salute fisica e riduce i problemi comportamentali causati dalla noia.

### 2. Tempo di gioco e rotazione dei giocattoli

**Attività:** ruotare settimanalmente diversi giocattoli per mantenere vivo l'interesse durante il tempo di gioco. Creare giocattoli fai da te (ad esempio, un tirante con corda o una palla di calzini).



**Vantaggi:**

- **Per il bambino/la persona:** stimola la creatività e il coinvolgimento pratico.
- **Per il cane:** fornisce stimoli mentali e previene comportamenti distruttivi.



### 3. Momento di calma e connessione

**Attività:** esercitarsi a sedersi tranquillamente accanto al proprio cane mentre lo si accarezza delicatamente o gli si spazzola il pelo. Insegnare i comandi di base utilizzando il rinforzo positivo.

**Vantaggi:**

- **Per il bambino/la persona:** insegna la pazienza, la regolazione emotiva e le capacità di comunicazione.
- **Per il cane:** rafforza il legame con la persona e consolida l'addestramento.

### 4. Nascondi e annusa

**Attività:** nascondi dei bocconcini in casa o in giardino e incoraggia il cane a trovarli usando il naso.

**Vantaggi:**

- **Per il bambino/la persona:** incoraggia la pianificazione e l'osservazione.
- **Per il cane:** stimola il naturale istinto di annusare e l'attività cerebrale.



## 5. Espressione creativa con i cani

**Attività:** disegnate il vostro cane, scrivete una breve storia sulle vostre avventure insieme o scattate foto del vostro cane mentre fa cose divertenti.

**Vantaggi:**

- **Per il bambino/la persona:** sviluppa l'immaginazione e l'espressione creativa.
- **Para o cão:** riceve tempo di qualità e attenzione dal suo umano.

## 6. Dias de aventura ao ar livre

**Attività:** Organizzate una giornata nella natura (ad esempio, un'escursione o una giornata al mare) in cui il vostro cane possa correre, nuotare o esplorare in tutta sicurezza.

**Vantaggi:**

- **Per il bambino/la persona:** Rafforza il legame con la natura, migliora la salute fisica e sviluppa l'empatia.
- **Per il cane:** Offre divertimento, esercizio fisico e arricchimento mentale.

## 7. Insegnate insieme un nuovo trucco

**Attività:** scegliete un nuovo trucco ogni mese (ad esempio, sedersi, rotolare, dare la zampa) e lavorateci ogni giorno utilizzando dei premi.

**Vantaggi:**

- **Per il bambino/la persona:** insegna la costanza, la motivazione e la gioia del raggiungimento di un obiettivo.
- **Per il cane:** rafforza la fiducia e consolida il comportamento positivo.

## 8. Lista di controllo per la cura del cane!

**Attività:** Scrivere 3 cose di cui ogni cane felice ha bisogno.

**Vantaggi:**

- **Per i bambini:** sviluppa la consapevolezza del benessere degli animali e della responsabilità.
- **Per i cani:** incoraggia una migliore cura e attenzione da parte dei giovani caregiver.



## 9 . Il mio amico cane

**Attività:** Se avessi un cane, come lo chiameresti?  
A quali giochi giocheresti con lui?

**Vantaggi:**

- **Per i bambini:** stimola l'immaginazione e il legame emotivo.
- **Per i cani:** promuove una pianificazione ponderata prima dell'adozione di un animale domestico.

## 10. Sfida a ostacoli!

**Attività:** Allestite un piccolo percorso a ostacoli (utilizzando cuscini, coni o sedie) e guidate il vostro cane attraverso di esso con bocconcini e incoraggiamenti.

**Vantaggi:**

- **Per i bambini:** sviluppa la creatività e le capacità di leadership.
- **Per i cani:** fornisce esercizio fisico e stimolazione mentale.



## 11. È ora della favola con Theo!

**Attività:** Leggi il tuo libro preferito al tuo cane e osserva come reagisce.

**Vantaggi:**

- **Per i bambini:** rafforza la sicurezza nella lettura e la consapevolezza del tono emotivo.
- **Per i cani:** godono del suono calmo della voce dei loro umani.



# VI PRESENTO THEO

- un cane allegro e fedele che ama giocare,  
esplorare e fare nuove amicizie!

Questo libro di fiabe invita i bambini a intraprendere un viaggio emozionante pieno di gentilezza, curiosità e scodinzolii.

Attraverso le avventure di Theo, i giovani lettori:

- Impareranno a prendersi cura dei cani con amore e responsabilità
- Daranno sfogo alla loro creatività con attività divertenti
- Scopriranno il potere dell'empatia e dell'amicizia

**Che abbiate un cane o che ne desideriate uno, Theo sarà la vostra guida in un mondo di apprendimento positivo!**



*Una storia commovente e un libro di attività che avvicina i bambini ai cani.*