

ΤΗΕΟ

ΚΑΙ ΤΑ **ΜΑΓΙΚΑ**

ΑΠΟΤΥΠΩΜΑΤΑ ΠΑΤΟΥΣΑΣ





 **CC BY-NC-SA 4.0**

Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International




Είστε ελεύθεροι να:

Αντιγράψετε — να αντιγράψετε και να αναδιανείμετε το υλικό σε οποιοδήποτε μέσο ή μορφή

Προσαρμόσετε — να αναμείξετε, να τροποποιήσετε και να δημιουργήσετε πάνω στο υλικό

Ο παραχωρητής δεν μπορεί να ανακαλέσει αυτές τις ελευθερίες, εφόσον ακολουθείτε τους όρους της άδειας.

Υπό τους ακόλουθους όρους:

-  Αναφορά — Πρέπει να αποδώσετε την κατάλληλη αναφορά, να παρέχετε έναν σύνδεσμο προς την άδεια και να δηλώσετε αν έγιναν αλλαγές. Μπορείτε να το κάνετε με οποιοδήποτε εύλογο τρόπο, αλλά όχι κατά τρόπο που να υπονοεί ότι ο παραχωρητής εγκρίνει εσάς ή τη χρήση σας.
-  Μη Εμπορική Χρήση — Δεν μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το υλικό για εμπορικούς σκοπούς.
-  Παρόμοια Διανομή — Αν αναμείξετε, τροποποιήσετε ή δημιουργήσετε πάνω στο υλικό, πρέπει να διανείμετε τις συνεισφορές σας υπό την ίδια άδεια με το πρωτότυπο.
Χωρίς πρόσθετους περιορισμούς — Δεν μπορείτε να εφαρμόσετε νομικούς όρους ή τεχνολογικά μέτρα που να περιορίζουν νομικά άλλους από το να κάνουν οτιδήποτε επιτρέπει η άδεια



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Τα σκυλιά δεν είναι απλώς κατοικίδια· είναι φίλοι, βοηθοί και ακόμη και ήρωες! Αυτή είναι η ιστορία του Θεό, ενός ιδιαίτερου σκύλου με μεγάλη καρδιά.

Το ηλεκτρονικό βιβλίο του THEO έχει ως στόχο να:

- Ενθαρρύνει την ενσυναίσθηση προς τα ζώα, ειδικά προς τα σκυλιά.
- Δείξει τα οφέλη και τις ευθύνες της κατοχής ενός σκύλου, δίνοντας έμφαση στις καλές πρακτικές που σχετίζονται με το παιχνίδι και τη σωματική άσκηση.
- Προσφέρει παραδείγματα δραστηριοτήτων που μπορούν να γίνουν με σκύλους και να αναδείξει τα οφέλη αυτών των δραστηριοτήτων.
- Προωθήσει την ένταξη μέσω δραστηριοτήτων με τη βοήθεια σκύλων, υποστηρίζοντας την ψυχική ευεξία και την κοινωνική αλληλεπίδραση.
- Τονίσει τη σημασία των σκύλων θεραπείας και βοήθειας στη βελτίωση της ζωής των ανθρώπων

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟΝ ΤΗΘ

Ο **ΤΗΘ** είναι ένας πολύ ιδιαίτερος σκύλος. Όχι μόνο λόγω της **ΧΡΥΣΗΣ** γούνας του, των φωτεινών ματιών του ή επειδή του αρέσει να βοηθά τους ανθρώπους να αισθάνονται ασφαλείς και ευτυχισμένοι.

Αυτό που κάνει τον Theo πραγματικά, πραγματικά ξεχωριστό είναι ότι είναι **ΣΚΥΛΟΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**.

**ΓΕΙΑ! ΕΙΜΑΙ Ο ΘΕΘ
ΣΚΥΛΟΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ!**



Και τι ακριβώς είναι
ένας σκύλος θεραπείας;



Ένας τριχωτός φίλος για όσους έχουν ανάγκη! Οι σκύλοι θεραπείας είναι εκπαιδευμένα κατοικίδια που ταξιδεύουν σε σχολεία, γηροκομεία και νοσοκομεία για να **ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ** τους ανθρώπους να χαλαρώσουν και να νιώσουν άνετα.

Και σήμερα, πρόκειται να γνωρίσει μια νέα φίλη, τη **ΛΕΝΑ**, ένα κορίτσι που νιώθει **ΝΕΥΡΙΚΟΤΗΤΑ** γύρω από τους σκύλους!



Ο ΦΟΒΟΣ ΤΗΣ ΛΕΝΑΣ

Η **ΛΕΝΑ** είναι ένα ήσυχο κορίτσι που δεν της αρέσουν τα σκυλιά, και για κάποιο λόγο, αυτό πάντα εκπλήσσει τους πάντες.



**ΕΙΜΑΙ Η
ΛΕΝΑ**

Όταν λέει ότι δεν της αρέσουν, οι άνθρωποι την κοιτάζουν σαν να είναι ξένη. 🙄🙄🙄

Η **ΛΕΝΑ** αισθάνεται παρεξηγημένη:
«Δημιουργούν πάντα ακαταστασία», λέει.
"Γαβγίζουν, πολύ δυνατά! **ΠΗΔΑΝΕ** πάρα πολύ!"



**WOOF!
WOOF!**



Αλλά μια μέρα, η μαμά της Λένα την πηγαίνει στο πάρκο και της συστήνει έναν πολύ ιδιαίτερο σκύλο...



Σου έχω μια **έκπληξη**, **ΛΕΝΑ**, γι' αυτό θέλω να κλείσεις τα μάτια σου», λέει η μαμά της.



"Τι είναι αυτό; Μπορώ να δω;" ρωτάει η **ΛΕΝΑ** ενθουσιασμένη.

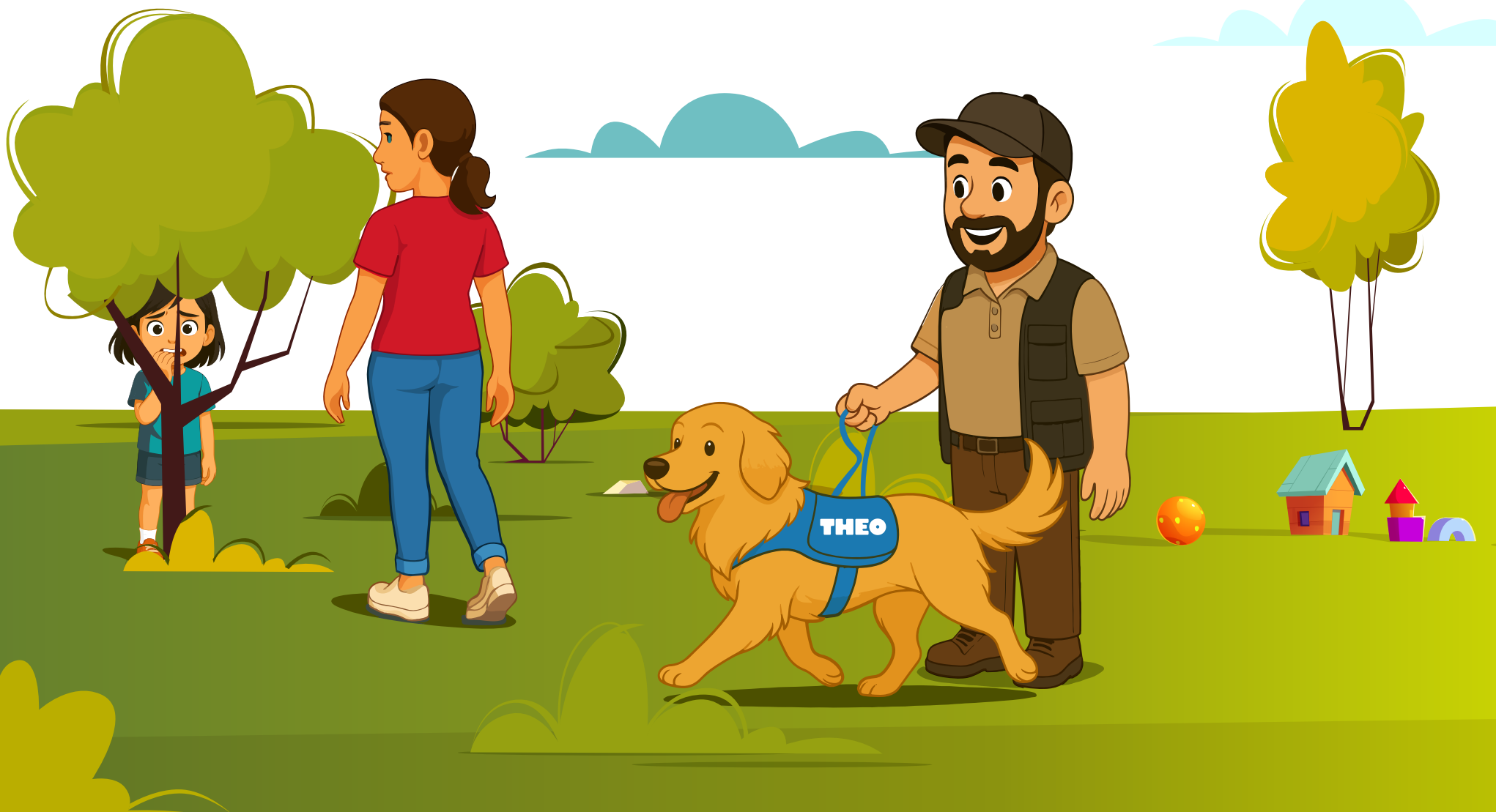
- "Υπάρχει κάποιος που θέλω να γνωρίσεις. **THEO**, έλα!



ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΒΗΜΑ

Είναι μια πολύ παράξενη πρώτη συνάντηση. Η **ΛΕΝΑ** κρύβεται πίσω από ένα δέντρο και παρακολουθεί από απόσταση. Κάθε φορά που κοιτάζει τον **THEO**, εκείνος κουνάει την ουρά του σαν να την χαιρετάει κι αυτός.

Τελικά, η Λένα ηρεμεί και πλησιάζει τον **THEO**. «Μπορείς να τον εμπιστευτείς», λέει ο εκπαιδευτής του Theo. «Είναι επαγγελματίας φίλος».



"Θα ήθελες να του δώσεις μια λικουδιά;" Ο εκπαιδευτής προσθέτει με χαμόγελο.

Τα μάτια του Theo λάμπουν πιο έντονα όταν ακούει τη λέξη *λικουδιά*.

Η **ΛΕΝΑ** διστάζει στην αρχή, αλλά απλώνει προσεκτικά το χέρι της και αναπνέει βαριά όταν ο **THEO** παίρνει απαλά τη λικουδιά.

"Ουάου! Είναι τόσο... μαλακός!"

WOW



ΜΑΘΑΙΝΟΝΤΑΣ ΝΑ ΕΜΠΙΣΤΕΥΕΣΑΙ

Τις επόμενες ημέρες, η **ΛΕΝΑ** πηγαίνει βόλτες με τον **THEO**, προκειμένου να ξεπεράσει τον φόβο της για τα σκυλιά.

Η μητέρα της της λέει ότι η φιλία με έναν σκύλο είναι μια πολύ ιδιαίτερη διαδικασία: μπορεί να χρειάζεται υπομονή και εμπιστοσύνη, αλλά αν γίνει σωστά, μπορεί να οδηγήσει σε έναν άρρηκτο δεσμό.

Η **ΛΕΝΑ** ενδιαφέρεται ιδιαίτερα για το πώς ο **THEO** ξέρει πάντα πώς να βοηθήσει όσους αισθάνονται θλιμμένοι ή **ΝΕΥΡΙΚΟΙ**.



"Οι σκύλοι καταλαβαίνουν τα συναισθήματά μας"



θυμάται η **ΛΕΝΑ** ότι είπε ο εκπαιδευτής. «Έτσι προσπαθούν πάντα να μας κάνουν να χαμογελάσουμε». Και σιγά-σιγά, η Λένα αρχίζει να αισθάνεται ασφάλεια γύρω από τον **THEO** απολαμβάνοντας τις βόλτες τους μαζί.



Η ΒΡΟΧΕΡΗ ΗΜΕΡΑ

Μια μέρα, η **ΛΕΝΑ** παρατηρεί ένα μικρό αγόρι να κλαίει για τα παιχνίδια του. Είπε ότι έπρεπε να επιστρέψει στο σπίτι γιατί θα έβρεχε, αλλά δεν μπορούσε να βρει τα πράγματά του.

Και όταν ο **THEO** το βλέπει αυτό, σπεύδει αμέσως προς το παιδί!

«**THEO**, **OXI!**» λέει η Λένα, ανήσυχη. Αλλά προς έκπληξη της Λένας, το αγόρι χαμογελάει και αγκαλιάζει τον **THEO**.



Στη συνέχεια, χρησιμοποιώντας την οξεία όσφρησή του, ο **THEO** περπατάει στο πάρκο και εντοπίζει ένα προς ένα όλα τα παιχνίδια του παιδιού. Και καθώς ο Theo δίνει το τελευταίο στην αγκαλιά του αγοριού και κουνάει την ουρά του, η **ΛΕΝΑ** συνειδητοποιεί ότι...

**«Ο THEO ΚΑΝΕΙ ΤΟΥΣ
ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟΥΣ!»**



ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟ ΦΟΒΟ ΤΗΣ

Τόσο στο σπίτι όσο και στο σχολείο, η **ΛΕΝΑ** άρχισε να χαμογελάει και να μιλάει περισσότερο με τους φίλους της και την οικογένειά της. Πολλοί μάλιστα λένε ότι η καλή της διάθεση είναι μεταδοτική!

Μια μέρα, η Λένα σκισάρει μια πολύ χαριτωμένη ζωγραφιά του **THEO** και, ενθουσιασμένη, λέει στη μαμά της τον νεότερο στόχο της: "Θέλω να μάθω να φροντίζω σκυλιά!".

Την επόμενη μέρα, η **ΛΕΝΑ** μαθαίνει πώς να βουρτσίζει το τρίχωμα του Theo και πώς να τον εκπαιδεύει με εντολές όπως: "Κάτσε!" "Μείνε!" και μετά την εκπαίδευση: "Καλό αγόρι!".

Όταν μοιράζεται τον στόχο της με τον εκπαιδευτή σκύλων, εκείνος χαμογελάει και της λέει: «Τότε, τα πας περίφημα, ο **THEO** σε θεωρεί ήδη τον καλύτερο φίλο του!».



ΜΙΑ ΜΕΓΑΛΗ ΑΓΚΑΛΙΑ

Ένα απόγευμα, μετά το παιχνίδι στο πάρκο, ο **THEO** ενθουσιάζεται και ξαφνικά πηδάει πάνω στη **ΛΕΝΑ**! Κουνάει την ουρά του και σκουντάει το χέρι της με το κεφάλι του. Εκείνη αρχίζει να αγχώνεται, αλλά... Τελικά χαχανίζει και του δίνει μια μεγάλη αγκαλιά!

"Αγαπώ τον Theo!" λέει. "Δεν φοβάμαι πια, τα σκυλιά είναι πραγματικά οι φίλοι μας!"



Το υπόλοιπο της ημέρας, η Λένα και ο Theo τρέχουν στο πάρκο και παίζουν πιάσε το φρίσμπι. Όλο αυτό το τρέξιμο κάνει και τους δύο να νιώθουν πολύ κουρασμένοι και χαρούμενοι.

«Ήταν μια πολύ καλή μέρα!» σκέφτεται η Λένα, καθώς γελούν και ξαπλώνουν στο γρασίδι.



ΜΑΓΙΚΕΣ ΠΑΤΗΜΑΣΙΕΣ

Από τότε, η **ΛΕΝΑ** άρχισε να βλέπει παντού μαγικές πατημασιές!

Όταν τρώει πρωινό με τη μητέρα της, όταν μελετάει με τους συμμαθητές της ή όταν περπατάει στο δρόμο, παρατηρεί αυτές τις μικρές πολύχρωμες σπιθές που φεύγουν από τα χαμόγελα των ανθρώπων.



Βλέπει τις μαγικές πατημασιές παντού όταν ο Theo κουνάει την ουρά του όταν ενθουσιάζεται, και τα έχει βρει να λάμπουν ακόμα και μέσα στην καρδιά της όταν σκέφτεται τη μέρα της πριν κοιμηθεί.

Για τη Λένα, το νόημά τους είναι ξεκάθαρο και όποτε τη ρωτούν απαντάει πάντα το ίδιο πράγμα:

"Είναι αποτυπώματα από τις πατούσες της ευτυχίας, φυσικά!"



Η ΥΠΟΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΛΕΝΑΣ

Η **ΛΕΝΑ** δεν θα μπορούσε ποτέ να φανταστεί πόσο πολύ θα άλλαζε η ζωή της μετά τη συνάντησή με αυτόν τον σκύλο θεραπείας. Από τότε, κάθε φορά που περπατάει στο πάρκο με τον **THEO**, η Λένα φροντίζει όσους νιώθουν όπως εκείνη, λυπημένοι, αγχωμένοι ή φοβισμένοι από τα σκυλιά, ώστε να μπορέσουν να ανακτήσουν τα αποτυπώματα της ευτυχίας τους.

«Εμπιστευτείτε τον», λέει η Λένα κάθε φορά που πλησιάζει έναν νέο φίλο.

**«ΕΙΝΑΙ ΕΝΑΣ
ΠΟΛΥ, ΠΟΛΥ
ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΣ
ΣΚΥΛΟΣ»**



Τα σκυλιά δεν είναι μόνο φίλοι ή βοηθοί, αλλά πραγματικοί ήρωες! Από αυτούς μαθαίνουμε την καλοσύνη, την ευγένεια και τη φροντίδα. Δίνοντας στον καλύτερό της φίλο μια νόστιμη λικουδιά και μια αγκαλιά, η Λένα αισθάνεται ότι βήμα προς βήμα, βελτιώνει τον κόσμο.

ACTIVITIES & BENEFITS SECTION

1. Καθημερινή πρόκληση περπατήματος

Δραστηριότητα: Σχεδιάστε και τηρήστε ένα εβδομαδιαίο πρόγραμμα περπατήματος. Πηγαίνετε βόλτες με τον σκύλο σας για 15-30 λεπτά την ημέρα. Συμπεριλάβετε διαφορετικά περιβάλλοντα (πάρκο, παραλία, δρόμο).

Οφέλη:

- **Για το παιδί/άτομο:** Προάγει τη σωματική δραστηριότητα, την υπευθυνότητα και τη δημιουργία ρουτίνας.
- **Για τον σκύλο:** Διατηρεί τη σωματική υγεία και μειώνει τα προβλήματα συμπεριφοράς που οφείλονται στην πλήξη.

2. Ώρα παιχνιδιού & εναλλαγή παιχνιδιών

Δραστηριότητα: Εναλλάξτε διαφορετικά παιχνίδια κάθε εβδομάδα για να διατηρήσετε το ενδιαφέρον του παιδιού/άτομου. Φτιάξτε χειροποίητα παιχνίδια (π.χ. ένα σχοινί ή μια μπάλα από κάλτσες).

Benefits:

- **Για το παιδί/άτομο:** Διεγείρει τη δημιουργικότητα και την πρακτική ενασχόληση.
- **Για το σκύλο:** Παρέχει πνευματική διέγερση και αποτρέπει καταστροφικές συμπεριφορές.



3. Χρόνος ηρεμίας και σύνδεσης



Δραστηριότητα: Ασκηθείτε στο να κάθεστε ήσυχα δίπλα στο σκυλί σας, καϊδεύοντάς το απαλά ή βουρτσίζοντας το τρίχωμά του. Διδάξτε βασικές εντολές χρησιμοποιώντας θετική ενίσχυση.

Οφέλη:

- **Για το παιδί/άτομο:** Διδάσκει υπομονή, ρύθμιση των συναισθημάτων και επικοινωνιακές δεξιότητες.
- **Για το σκυλί:** Ενισχύει τον δεσμό με το άτομο και ενισχύει την εκπαίδευση.

4. Κρύψτε και μυρίστε

Δραστηριότητα: Κρύψτε λικουδιές σε διάφορα σημεία του σπιτιού ή της αυλής και ενθαρρύνετε το σκυλί να τις βρει χρησιμοποιώντας τη μύτη του.

Οφέλη:

- **Για το παιδί/άτομο:** Encourages planning and observation.
- **Για το σκυλί:** Διεγείρει το φυσικό ένστικτο της όσφρησης και τη δραστηριότητα του εγκεφάλου.



5. Δημιουργική έκφραση με σκύλους

Δραστηριότητα: Ζωγραφίστε τον σκύλο σας, γράψτε μια μικρή ιστορία για τις περιπέτειές σας μαζί ή τραβήξτε φωτογραφίες του σκύλου σας να κάνει αστεία πράγματα.

Οφέλη:

- **Για το παιδί/άτομο:** Αναπτύσσει τη φαντασία και τη δημιουργική έκφραση.
- **Για τον σκύλο:** Απολαμβάνει ποιοτικό χρόνο και προσοχή από τον άνθρωπό του.

6. Ημέρες περιπέτειας στην ύπαιθρο

Δραστηριότητα: Προγραμματίστε μια μέρα στη φύση (π.χ. πεζοπορία ή μέρα στην παραλία) όπου ο σκύλος σας μπορεί να τρέξει, να κολυμπήσει ή να εξερευνήσει με ασφάλεια.

Οφέλη:

- **Για το παιδί/άτομο:** Ενισχύει τη σύνδεση με τη φύση, βελτιώνει τη σωματική υγεία και αναπτύσσει την ενσυναίσθηση.
- **Για τον σκύλο:** Προσφέρει ενθουσιασμό, άσκηση και πνευματική ενδυνάμωση.

7. Διδάξτε μαζί ένα νέο κόλπο

Δραστηριότητα: Επιλέξτε ένα νέο κόλπο κάθε μήνα (π.χ. κάτσε, γύρνα, δώσε το πόδι) και εξασκηθείτε καθημερινά χρησιμοποιώντας ανταμοιβές.

Οφέλη:

- **Για το παιδί/άτομο:** Διδάσκει τη συνέπεια, την κινητοποίηση και τη χαρά της επιτυχίας.
- **Για το σκύλο:** Χτίζει αυτοπεποίθηση και ενισχύει τη θετική συμπεριφορά.

8. Λίστα ελέγχου για τη φροντίδα του σκύλου!

Δραστηριότητα: Γράψτε 3 πράγματα που χρειάζεται κάθε ευτυχισμένος σκύλος.

Οφέλη:

- **Για τα παιδιά:** Αναπτύσσει την ευαισθητοποίηση για την ευημερία των ζώων και την ευθύνη.
- **Για τους σκύλους:** Ενθαρρύνει την καλύτερη φροντίδα και προσοχή από τους νεαρούς φροντιστές.



9 . Ο σκύλος μου

Δραστηριότητα: Αν είχες σκύλο, πώς θα τον ονόμαζες; Τι παιχνίδια θα παίζατε;

Οφέλη:

- **Για τα παιδιά:** Ενθαρρύνει τη φαντασία και τη συναισθηματική σύνδεση.
- **Για τους σκύλους:** Προωθεί τον προσεκτικό σχεδιασμό πριν από την υιοθεσία ενός κατοικίδιου.

10. Πρόκληση με εμπόδια!

Δραστηριότητα: Στήστε μια μικρή πίστα με εμπόδια (χρησιμοποιώντας μαξιλάρια, κώνους ή καρτέκλες) και καθοδηγήστε το σκυλί σας να την περάσει με λικουδιές και ενθάρρυνση.

Οφέλη:

- **Για τα παιδιά:** Αναπτύσσει τη δημιουργικότητα και τις ηγετικές ικανότητες.
- **Για τους σκύλους:** Προσφέρει σωματική άσκηση και διανοητική διέγερση.



11. Ώρα για παραμύθι με τον ΤΗΕΟ!

Δραστηριότητα: Διαβάστε το αγαπημένο σας βιβλίο στον σκύλο σας και δείτε πώς αντιδρά.

Οφέλη:

- **Για τα παιδιά:** Ενισχύει την αυτοπεποίθηση στην ανάγνωση και την ευαισθησία στον συναισθηματικό τόνο.
- **Για τους σκύλους:** Απολαμβάνουν τον ήρεμο ήχο της φωνής του ανθρώπου τους.



ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟΝ ΤΗΕΟ

- ένα χαρούμενο, πιστό σκυλί που λατρεύει να παίζει, να εξερευνά και να κάνει νέους φίλους!

Αυτό το βιβλίο προσκαλεί τα παιδιά σε ένα συναρπαστικό ταξίδι γεμάτο καλοσύνη, περιέργεια και κουνιστές ουρίτσες.

Μέσα από τις περιπέτειες του ΤΗΕΟ, οι μικροί αναγνώστες θα:

- Μάθουν πώς να φροντίζουν τα σκυλιά με αγάπη και υπευθυνότητα
- Δημιουργήσουν μέσα από διασκεδαστικές δραστηριότητες
- Ανακαλύψουν τη δύναμη της ενσυναίσθησης και της συντροφικότητας

Είτε έχετε έναν σκύλο είτε ονειρεύεστε να αποκτήσετε, ο ΤΗΕΟ θα γίνει ο οδηγός σας σε έναν κόσμο «pawsitive» μάθησης!



Ένα ζεστό, τρυφερό βιβλίο ιστοριών και δραστηριοτήτων που φέρνει τα παιδιά και τα σκυλιά πιο κοντά.